



34-летняя жительница Британии Наоми Джейкобс однажды утром проснулась с твердым убеждением, что ей 15 лет. За ночь воспоминания о 19 годах жизни полностью стерлись из памяти женщины. Об сообщает The Daily Mail.

Проснувшись, Наоми стала искать свои учебники, чтобы идти в школу (будь дело не в Британии, ей бы заново потребовалась не только школа, но и [профессиональные услуги репетитора по математике в Москве](#) ). Когда к ней зашел ее 11-летний сын Лео и назвал "мамой", Наоми даже закричала от страха. Еще больше она испугалась, увидев в зеркале не себя-школьницу, а уже взрослую женщину.

"Появился этот маленький мальчик и назвал меня мамой. Я не знала, кто он, я не осознавала, что он намного моложе меня и я не могла вспомнить, что я его рожала", - призналась женщина.

Как потом установили врачи, Наоми пережила редкую форму амнезии - так называемую "транзиторную глобальную амнезию". Во сне она "перенеслась" из 2008-го в 1992 год, когда британским премьером был Джон Мейджор, а Интернета, мобильных телефонов и трагедии 11 сентября не было и близко.

Со всеми этими реалиями современной жизни ей пришлось знакомиться заново, с "чистого листа".

По мнению врачей, такую амнезию у Наоми вызвал сильный стресс и переутомление - она одновременно училась в университете на психолога, сама воспитывала сына и руководила своим небольшим бизнесом - гомеопатической аптекой.

Никакого специфического метода лечения данной формы амнезии не существует, только поддержка близких и помощь психологов. К счастью, Наоми смогла уже через 8 недель восстановить свою память. О пережитом опыте она написала книгу.

>Источник: [TCH](#)