



Постепенно эксперты развеивают мифы о безвредности хирургических методов борьбы с лишним весом. Так недавно американские ученые выяснили, что хирургия ожирения оказывает разрушающее влияние на костные ткани человека, увеличивая риск получения переломов. Вот она объективная причина использовать [капсулы для похудения](#) вместо операций.

Риск образования различных переломов после операции по потере веса может быть значительно выше, чем считалось ранее. Уже давно было установлено, что люди, которым была сделана, к примеру, операция желудочного шунтирования значительно чаще начинают страдать от перелома костей. Если раньше считалось, что такой риск увеличивается в 1,8 раз, то теперь медикам удалось доказать, что на самом деле он ближе к 2,3 раза. Такие данные были представлены исследователями в ходе ежегодного собрания Американского общества эндокринологов в Бостоне.

Источник: [firstnews](#)