

В Англии и Шотландии провели опрос около 7 млн работающих женщин и составили мини-рейтинг их самых сокровенных желаний. Абсолютным лидером списка оказались сладости, преимущественно шоколад -- о нем мечтают более 30% участниц исследования (2,3 млн женщин). Все они, по их собственным признаниям, не могут отказать себе в этом удовольствии, причем не менее трех раз в течение рабочего дня.

Второе место в рейтинге занял секс. О приятном завершении дня или о сиюминутной интриге мечтают примерно 18% работающих англичанок. На третьем месте с результатом менее 10% оказались отпуск, поездка на море или за город.

Лишь каждая пятая женщина предпочла хороший секс плитке шоколада. Примерно четверть участниц затрудняются в выборе между сексом и сладостями, но однозначно предпочтут их таким женским радостям, как хорошая косметика, новый предмет одежды или аксессуар. Любопытно, что алкоголь (например, бокал хорошего вина) стал аутсайдером мечтаний работающих женщин.

В рамках того же самого исследования опрашивали и мужчин. Их ответы оказались четче и прозаичнее. 60% участников высказались за секс, а о шоколаде мечтают не более 11% британских мужчин.

Похожее, но несколько меньшее по масштабам исследование проводилось почти три года назад по инициативе одного из крупнейших мировых производителей шоколада. Тогда выяснилось, что минимум девять из десяти мужчин в возрасте от 18 до 65 лет всегда предпочтут сладкому какое-либо иное удовольствие, в то время как более половины женщин (52%) признали, что считают шоколад самым лучшим способом повысить настроение. На вопрос о соперничестве секса с десертами почти все женщины отвечают одинаково: «Шоколад лучше секса, потому что он никогда вас не разочарует».

По данным ученых из британского Университета Суонси, женщины более восприимчивы к возбуждающему действию шоколада, чем мужчины, так как у них на треть больше специфических рецепторов, воспринимающих действие эндорфинов -- гормонов удовольствия, вырабатываемых, в частности, при употреблении шоколада.

С 2004 года Европейская ассоциация кардиологов официально рекомендовала употреблять небольшие (около 30-60 г в сутки) порции высококачественного горького шоколада как средства, препятствующего образованию атеросклеротических сужений и тромбов артерий.

По материалам: [Infox.ru](http://Infox.ru)