Во время летней жары врачи советуют заниматься сексом либо ночью, либо под прохладным душем. Мужчин предостерегают от приема "Виагры" и употребления алкоголя, а женщинам советуют быть активнее.

Аномальная жара серьезно влияет на интимные отношения. Эксперты-сексопатологи предупреждают, что перегружать организм не стоит, поскольку это может подорвать сердце. Однако и полностью отказываться от секса не надо.

По словам медиков, мужчинам в жару более трудно, чем женщинам, и у них "чаще не хватает сил довести процесс до логического завершения".

"Джентльменский набор - крепкий алкоголь, табак, кофе, сигареты или волшебные таблетки типа виагры - прямая дорога к "коллапсу "в постели", - предостерегают медики.

Так, даже при комфортной, температуре +20 градусов, в момент оргазма ЧСС порой доходит до 200 ударов в минуту, артериальное давление подскакивает до 230/130 миллиметров ртутного столба при норме 120 на 80. А когда температура воздуха зашкаливает за +35 градусов, предусмотреть последствия крайне трудно.

Особенно врачи советуют в это время не принимать препараты, повышающие мужскую потенцию, поскольку они заставляют кровь циркулировать в несколько раз быстрее и вкупе с другими "стимуляторами" просто подрывают сердце.

"Возьмете и умрете! И это не шутки", - обратился медик к мужчинам.

Впрочем, полностью забывать о сексе даже в 40-градусную жару не следует. Мужчине надо всегда помнить, что для женщины интимные отношения - это не столько развлечение, сколько острая физиологическая потребность, которая кардинально влияет на эндокринную, нервную и другие системы организма.

Мужчинам "за 40" специалисты советуют заниматься сексом только под покровом ночи, когда жара спадает, или под прохладным душем. А женщинам - активнее доминировать, беречь своих мужчин, особенно если они намного старше них.

При этом интимные отношения в аномальную жару смертельно опасны как для мужчин, так и для женщин, перенесших стенокардию, гипертонию, инфаркт или инсульт.

Подробности